

Meine Qualifikationen & Weiterbildungen

Meine Arbeit basiert auf einer Vielzahl fundierter Aus- und Weiterbildungen, die ich über viele Jahre hinweg kontinuierlich erweitert habe. So kann ich individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen und unterschiedliche Methoden sinnvoll miteinander verbinden.

Hier finden Sie eine Übersicht meiner Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Massage, ganzheitliche Therapie und Prävention. Regelmäßige Fortbildungen sind für mich ein zentraler Bestandteil, um mein Wissen zu vertiefen und Ihnen eine fundierte und zeitgemäße Behandlung zu bieten.

Massagetechniken

- Klassische Massage (2011)
- Wellness Massage (2011)
- Ganzheitliche Massage (2011)
- Fußreflexzonen Massage (2011)
- Hot Stone Massage (2012)
- Lomi Lomi Massage (2017)
- Kräuterstempel Massage (2017)
- Raindrop Technique® Massage (2017)
- Abhyanga Massage (2018)
- Garshan Massage (2018)
- Bambus Massage (2018)
- Schwangerschaftsmassage (2018)
- Klangschalen Massage (2019)
- Tibetische Klopfmassage (2019)
- LavaShell Massage (2023)

Spezielle Therapieformen & Anwendungen

- Schröpfen (2010)
- Breuß Massage (2010)
- Antlitzdiagnostik & Mineralstofftherapie nach Schübler (2010)
- Ohr-Akupressur (2010)
- Kinesiology Tape (2012)
- Biometrische Zehenanalyse (2014)
- Nadellose Faszien- & Triggerpunktbehandlung (2019)
- Gua Sha (2020)
- Narbenentstörung nach TCM (2023)

TCM & asiatische Methoden

- Qi Gong – 8 Brokate (2013)
- Traditionelle Thai Yoga Massage (2018)
- Thai Yoga / Chiroflex Massage (2019)
- Tuina (verschiedene Spezialisierungen, 2020–2022)

- Chinesische Fußreflexzonen Massage (2021)

Fußpflege & medizinische Qualifikationen

- Fachfußpflegerin (2021)
- Fachfußpflegerin für Diabetiker (2021)
- Medizinische Fachfußpflege (2021)

Spezialisierungen rund um besondere Lebensphasen

- Wochenbettmassage (2020)
- Tuina für Kinder und Säuglinge (2022)
- Funktionelles Beckenbodentraining (Kursleitung, 2023)

Kursleitung & Trainerqualifikationen

- LOGI® Trainerschein (2009)
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Kursleitung, 2012)

Workshops & ergänzende Weiterbildungen

- Heilpflanzen-Workshop (2014)